

Cartes Postales : Série Chakras & Mandalas



Les sept *chakra* principaux sont décrits comme formant une colonne lumineuse partant de la base de la colonne vertébrale jusqu'à la tête. Chaque chakra est associé à l'énergie d'une certaine couleur, à un aspect de la conscience.



01. Chakra Racine (Muladhara)

Il est situé à la base de la colonne vertébrale, tout près du coccyx. Ce chakra nous ancre avec l'énergie de la Terre (Mère). Il renferme l'énergie de la kundalini. Il favorise la concentration, l'équilibre physique et psychique. Sa couleur est le rouge.



02. Chakra Sacré (Svadhishthana)

Il est situé entre la base de la colonne vertébrale et le nombril, à l'endroit que les japonais appellent le hara, centre des énergies vitales. C'est le centre de l'énergie sexuelle de procréation. C'est également notre capacité à ressentir, la sensualité, les désirs et les envies, l'entrain. Il capte l'énergie de l'eau. Sa couleur est l'orange.



03. Chakra du Plexus solaire (Manipura)

Il est situé au dessus du nombril. C'est le centre de triage des énergies. Il est très sensible aux émotions, tensions, stress. Il transforme les sentiments et les émotions en inspirations et idées : "je veux, je peux". Il favorise la charité, la bonne action. Il capte l'énergie du feu. Sa couleur est le jaune.



04. Chakra du Coeur (Anahata)

Il est situé sur le sternum. C'est le lien entre les chakras inférieurs (corps physique) et les chakras supérieurs (corps psychique). Il développe l'intuition, la compassion et l'amour. Il agit sur notre capacité à toucher quelqu'un. Aimer, donner, accepter...Il capte l'énergie de l'air. Sa couleur est le vert.



05. Chakra de la Gorge (Vishuddha)

Il est situé en bas du larynx, à la base de la nuque. C'est l'énergie associée à la communication et à la créativité, à l'intuition. Il permet d'entendre sa voix intérieure et de l'exprimer. Il se nourrit de l'éther. Sa couleur est le bleu.



06. Chakra du 3ème Oeil (Ajna)

Il est situé à la racine du nez, entre les deux yeux. Il est aussi appelé chakra maître parce qu'il active les autres chakras principaux. Il incite à la croissance spirituelle. Il capte les forces spirituelles à travers l'esprit humain. Il se nourrit de la lumière. Sa couleur est le bleu indigo ou bleu violacé.



07. Chakra Coronale (Sahasrara)

Il est centré au sommet du crâne au niveau de la fontanelle. C'est le domaine de la conscience. C'est l'une des principales entrées d'énergie. Il nous relie au cosmos, à l'univers, à l'infini. Sa couleur est le violet.

Mandalas

En sanscrit, *mandala* signifie cercle. C'est un support de méditation qui permet d'aller au plus profond de soi.

Au Tibet, les mandalas de sable, réalisés par les moines bouddhistes, sont constitués de formes géométriques et de symboles à l'image du monde. Pour rappeler le caractère éphémère de toute chose, une fois achevé, le mandala est balayé, déposé dans une urne et au cours d'une cérémonie le tout est déversé dans une rivière ou dans le fleuve sacré.



08. Esprit Champêtre

Mandala d'inspiration libre à base d'entrelacs.



09. Mandala céleste

Ce mandala contient les symboles de base. La symbolique du chiffre 4 (angles, marches, portes intérieures et extérieures). C'est le côté yin avec l'équilibre, l'harmonie, l'ordre. Le triangle central vers le haut c'est le côté yang. Les fleurs de lotus représentent la naissance, la perfection, l'épanouissement personnel. Les marches, aux points cardinaux, 7 en général, sont les différents niveaux de conscience et d'élévation. Et pour entrer et sortir de la médiation nous empruntons les portes.



10. Fleur de vie

La fleur de vie c'est la géométrie sacrée par excellence. Elle renferme toutes les lois de la nature. Elle favorise l'intégration à la vie terrestre et spirituelle. Elle apporte la plénitude, le bonheur, la chance et la prospérité, sans oublier l'amour. Elle favorise toutes les entreprises et la confiance en soi.



11. Au cœur de soi

Mandala d'inspiration libre.

Tarifs

Carte simple (09 à 11)	1,10 €
Carte double (01 à 08)	2,30 €
Série Chakra (01 à 07)	14,50 €
Série complète (01 à 11)	20,00 €

